



Záujmový krúžok

Basketbalový



Školský rok : 2016/2017

Vychovávateľka : Kinga Triznová

Basketbal je kolektívny loptový šport, v ktorom sa dva tímy s piatimi hráčmi na ihrisku snažia získať čo najviac bodov vhadzovaním lopty do obruče basketbalového koša. Slovo basketbal sa skladá z dvoch anglických slovíčok: basket (kôš) a ball (lopta). Je to šport koordinácie a obratnosti pretože tieto dôležité vlastnosti a schopnosti samotná hra u detí rozvíja.

P.číslo	Meno	Trieda	Ročník	Bydlisko	Dátum narodenia	Rodné číslo
1.	Štefan Botoš	V.C	2.B			
2.	Igor Berta	VIII.A	9.A			
3.	Christofer Balog	VI.A	6.A			
4.	Konrád Berky	I.A	1.A			
5.	Ján Danyi	V.A	5.A			

<i>Dátum</i>	<i>Týždeň</i>	<i>Náplň práce - téma</i>
<i>September</i>	<i>1</i>	<i>Pravidlá Basketbalu</i>
	<i>2</i>	<i>Nácvik HČJ (herná činnosť jednotlivca) – držanie lopty</i>
	<i>3</i>	<i>Základy hrania sa s loptou – žonglovanie s loptou</i>
	<i>4</i>	<i>Vedenie lopty ľavou rukou</i>
<i>Október</i>	<i>1</i>	<i>Vedenie lopty pravou rukou</i>
	<i>2</i>	<i>Nácvik dvojtaktu</i>
	<i>3</i>	<i>Prihrávky v pohybe</i>
	<i>4</i>	<i>Strelba na kôš</i>
<i>November</i>	<i>1</i>	<i>Strelba na kôš z miesta</i>
	<i>2</i>	<i>Nácvik dvojtaktu</i>
	<i>3</i>	<i>Prihrávanie a chytanie lopty</i>
	<i>4</i>	<i>Chytanie lopty v behu</i>
<i>December</i>	<i>1</i>	<i>Riadená hra</i>
	<i>2</i>	<i>Strelba na kôš z dvojtaktu</i>
	<i>3</i>	<i>Driblingové naháňačky</i>
	<i>4</i>	<i>Strelecké cvičenia</i>
<i>Január</i>	<i>1</i>	<i>Driblingové štafety</i>
	<i>2</i>	<i>Riadená hra</i>
	<i>3</i>	<i>Strelba dvomi rukami</i>
	<i>4</i>	<i>Chytanie v behu, prihrávka na stojaceho hráča</i>

<i>Dátum</i>	<i>Týždeň</i>	<i>Náplň práce - téma</i>
<i>Február</i>	<i>1</i>	<i>Strel'ba jednou rukou sponad hlavy z miesta</i>
	<i>2</i>	<i>Strel'ba na kôš</i>
	<i>3</i>	<i>Obranný basketbalový pohyb – pohyb šikmo vzad</i>
	<i>4</i>	<i>Obranný basketbalový pohyb – pohyb kolmo vzad</i>
<i>Marec</i>	<i>1</i>	<i>Útočný basketbalový pohyb – kolmo do strán</i>
	<i>2</i>	<i>Zdokonaľovanie HČJ</i>
	<i>3</i>	<i>Zdokonaľovanie HČJ</i>
	<i>4</i>	<i>Riadená hra</i>
<i>Apríl</i>	<i>1</i>	<i>Riadená hra</i>
	<i>2</i>	<i>Nácvik rýchleho protiútoku</i>
	<i>3</i>	<i>Prihrávanie s loptou jednou rukou od pleca</i>
	<i>4</i>	<i>Driblingové naháňačky</i>
<i>Máj</i>	<i>1</i>	<i>Riadená hra</i>
	<i>2</i>	<i>Strelecké cvičenia</i>
	<i>3</i>	<i>Prihrávanie s loptou – dvoma rukami od prs v pohybe</i>
	<i>4</i>	<i>Driblingové štafety</i>
<i>Jún</i>	<i>1</i>	<i>Zdokonaľovanie útočného cvičenia</i>
	<i>2</i>	<i>Cvičenie trestného hodu</i>
	<i>3</i>	<i>Riadená hra</i>
	<i>4</i>	<i>Hodnotenie celoročnej krúžkovej činnosti</i>

.....
Schválil : Mgr. Dušan Sekereš

.....
Vypracovala : Kinga Triznová

